



媒體報導

日期：2013年3月17日(星期日)
資料來源：明報 – 港聞 – A12
標題：100腦退化患者 試度身訂做療法
參考網址：[請按此](#)

100腦退化患者 試度身訂做療法

【明報專訊】腦退化症患者的記憶力及認知能力因腦部功能衰退而逐漸變差，調查發現逾七成患者和照顧者認為患者要學習新事物最困難。有機構建議患者接受新式蒙特梭利療法，現已有約100名患者接受新療法。

學新事物 逾七成感困難

基督教家庭服務中心智存記憶及認知訓練中心去年12月訪問了126名由輕度至嚴重程度腦退化症患者及126名照顧者，以研究患者認為在言語、閱讀、記認面孔、日常習慣和學習新事物等五個範疇中，患者在哪一項遇到最大困難。結果顯示，75%受訪者認為學習新事物最困難，如嚴重腦退化症患者會忘記食物名稱。

基督教家庭服務中心智存記憶及認知訓練中心經理陳汝威表示，舊式的治療會直接指患者做錯，令患者失去信心。新式的蒙特梭利法則為患者「度身訂做」創意活動，加以每步提示，減少患者挫敗感，「舊式治療方法要求患者計數學題，計錯就會直接指患者計錯，患者很快氣餒；新方法就只需跟指引做，例如跟圖示將10元和2元硬幣分類，透過重複動作令患者記得新事物」。

57歲患嚴重腦退化症的李太與丈夫同住，李先生指太太曾試過一連五天煎火腩，「試過將魚骨倒進炒飯裏炒」，夫妻因此常吵架。李太自2010年持續接受中心蒙特梭利法治療，針對她辨認能力弱，中心加強訓練她重複把硬幣和圖形分類，提升她自信，李先生笑言太太心情變得開朗。



患嚴重腦退化症的李太（中）在丈夫（右）陪同下，由中心經理陳汝威（左）指導重複將七巧板放在適當圖案上，以訓練其記憶和學習能力。
(莫凱琳攝)



腦退化症患者的記憶力及認知能力因腦部功能衰退而逐漸變差，調查發現逾七成患者和照顧者認為患者要學習新事物最困難。有機構建議患者接受新式蒙特梭利療法，現已有約 100 名患者接受新療法。

學新事物 逾七成感困難

基督教家庭服務中心智存記憶及認知訓練中心去年 12 月訪問了 126 名由輕度至嚴重程度腦退化症患者及 126 名照顧者，以研究患者認為在言語、閱讀、記認面孔、日常習慣和學習新事物等五個範疇中，患者在哪一項遇到最大困難。結果顯示，75%受訪者認為學習新事物最困難，如嚴重腦退化症患者會忘記食物名稱。

基督教家庭服務中心智存記憶及認知訓練中心經理陳汝威表示，舊式的治療會直接指患者做錯，令患者失去信心。新式的蒙特梭利法則為患者「度身訂做」創意活動，加以每步提示，減少患者挫敗感，「舊式治療方法要求患者計數學題，計錯就會直接指患者計錯，患者很快氣餒；新方法就只需跟指引做，例如跟圖示將 10 元和 2 元硬幣分類，透過重複動作令患者記得新事物」。

57 歲患嚴重腦退化症的李太與丈夫同住，李先生指太太曾試過一連五天炆火腩，「試過將魚骨倒進炒飯裏炒」，夫妻因此常吵架。李太自 2010 年持續接受中心蒙特梭利法治療，針對她辨認能力弱，中心加強訓練她重複把硬幣和圖形分類，提升她自信，李先生笑言太太心情變得開朗。

- 完 -